

Velkommen til informasjonsmøte

vg3



FUTURE AHEAD

- **Fraværsregler**
- **Veien mot eksamen og vitnemål**
- **Elevtjenesten**
- **Søkeprosessen til høyere utdanning**
- **Informasjon fra politiet**
- **Russetid**

Fraværsregler

- Mer enn 10 % udokumentert fravær i et fag fører til at man ikke får karakter i det faget den terminen/skoleåret.
- Det varsles med sms og brev ved 5 % fravær.
- Sørg for dokumentasjon på fravær.
- Inntil 10 dager fravær kan fjernes fra vitnemålet ved fravær § 3-47.

Fraværsregler forts.

- Helse- og velferdsgrunner
- Arbeid som tillitsvalgt
- Politisk arbeid
- Hjelpearbeid
- Lovpålagt oppmøte
- Organisert studiearbeid etter avtale med lærer
- Representasjon i arrangement på nasjonalt eller internasjonalt nivå.

Veien mot eksamen og vitnemål

Rettigheter ved 1 eller 'IV'

- **1 i standpunkt:** gir rett til *særskilt eksamen*. Retten til førstegangsvitnemål beholdes
- **1 til eksamen:** gir rett til *ny eksamen*, men det utstedes ikke førstegangsvitnemål
- **IV i standpunkt:** Faget må tas opp på egen hånd som *privatist* - ikke rett til førstegangsvitnemål
- **Klagerett** på standpunkt- og eksamenskarakterer
(kan kun klage på formelle feil ved eksamen M/MP)

Vitnemål = studiekompetanse

- Krav til *førstegangsvitnemål*:
 - generell studiekompetanse (GENS)
 - fullført og bestått videregående opplæring på normal tid
 - noen unntak i forhold til "normal tid", se forskrift til opplæringsloven § 3-43
- Søkere med *førstegangsvitnemål* konkurrerer i egen kvote – 50 % av studieplassene
 - Lavere poenggrenser for inntak innenfor kvoten for *førstegangsvitnemål*
 - Alder må være 21 år eller yngre i opptaksåret

Betinget opptak – aktuelt ved gyldig frafall til eksamen (f.eks. ved *sykdom*, men ikke ved *stryk*)

- Når kan du søke «betinget opptak» til høyere utdanning?
 - du har **gyldig forfall** til eksamen (skolen godkjenner)
 - du må ha standpunktkarakteren 2 eller bedre i faget, og ikke ha vært oppe til eksamen i faget tidligere (som elev eller privatist)

Studiestedet vil forutsette at du går opp til utsatt prøve på høsten (se www.samordnaopptak.no)

SOSIALPEDAGOGISK RÅDGIVNING

RÅDGIVER: **RAGHILD REINHOF**
NERETE KROGSTAD

Det kan være godt å snakke med noen om ting som tynger deg og som påvirker hverdag og skolegang.

SOSIALPEDAGOGISK RÅDGIVNING KAN HANDLE OM AT DU HAR BEHOV FOR Å SNAKKE MED NOEN OM:

- Trivsel på skolen
- Familie/hjemmeforhold
- Bekymring for seg selv eller andre
- Tristhet/sorg
- Konfliktløsning
- Angst
- Fravær
- Rusproblematikk

HENVISNING TIL ANDRE HJELPEINSTANSER

SPECIALPEDAGOGISK RÅDGIVNING

RÅDGIVER: **GRY JANET OLSEN**
GURI HAVERÅEN

Alle elever har rett til tilpasset opplærning.

SPECIALPEDAGOGISK RÅDGIVNING KAN HANDLE OM RÅDGIVNING OG HJELP VED:

- Lese- og skrivevansker, dysleksi
- Matematikkvansker, dyskalkuli
- Konsentrasjonsvansker
- Nedsatt syn eller hørsel
- Bevegelseshemming
- Fagvansker
- Behov for ekstra hjelp og støtte
- Særskilt tilrettelegging ved prøver og eksamen
- Tilpassing av fysisk miljø

HENVISNING TIL ANDRE HJELPEINSTANSER

KARRIEREVEILEDNING

RÅDGIVER: **ROAR BREVIK**
CAMILLA HELMERSEN TØNNESEN

Karriereveileder skal hjelpe deg til å utvikle din egen kompetanse, slik at du kan gjøre gode valg av utdanning og yrke.

KARRIEREVEILEDNING KAN HANDLE OM:

- Valgkompetanse
- Kjenskap om deg selv
- Utdanningsprogram
- Programfag til valg
- Omvalg

UTDANNING OG YRKESVALG ETTER VIDEREÅGÅENDE SKOLE:

- Søknadsfrister
- Inntaksvilkår
- Finansiering
- Hvilke krav stilles til de ulike utdanninger
- Utenlandsstudier
- Interessetester
- Lån & stipend

NAV-VEILEDNING

NAV-VEILEDER: **HELENE HAFNOR**
ELISABETH RISHOLM HJELSENG

Nav-veilederne samarbeider med skolens rådgiver, skolehelse-tjenesten, oppfølgingstjenesten eller andre etter dine ønsker og behov. Nav-veilederne kan hjelpe deg med utfordringer du møter utenfor skolen som påvirker skolehverdagen din.

NAV-VEILEDER KAN DU OPPSØKE OM DU HAR SPØRSMÅL RUNDT:

- Familie/ hjemmeforhold
- Bolig
- Økonomi
- Jobbsøking

SPECIALSYKEPLEIER FOR PSYKISK HELSE

SPECIALSYKEPLEIER: **TORILL RYGGE**

Tanker og følelser kan være så vonda eller vanskelige at det hindrer deg i å gjøre ting som er viktige. Da er det viktig å snakke med noen for å finne løsninger eller å få det bedre.

SPECIALSYKEPLEIER KAN DU OPPSØKE OM DU HAR SPØRSMÅL RUNDT:

- Tristhet/grublerier
- Tankekaos/konsentrasjonsvansker
- Depresjon
- Angst
- Sorg
- Aggresjon/sinne
- ME/utmatthelse
- Overgrep
- Ungø med syke foreldre eller spiken
- Rusproblemer
- Spiseforstyrrelse

HENVISNING TIL ANDRE HJELPEINSTANSER

HELSEØSTER

HELSEØSTER: **RAGHILD KVARNØ**

Has helseøster er døren åpen for deg som har spørsmål om kropp, helse og følelser.

PSYKISK HELSE:

- Tristhet/depresjon/sorg
- Selv-skading
- Stress/uro/svinn
- Mobbing/vold/overgrep

FYSISK HELSE:

- Skader/sårbehandling/smerter
- Angst
- Allergivutslett
- Muskel-/skjelettplager
- Livsstil/kostholdsveiledning

SEKSUALITET:

- Forelskelse, samliv og sex
- Prevensjonsveiledning
- Reseptur på prevensjon/nødprevensjon
- Graviditetstesting
- Testing av seksuelt overførbare infeksjoner

HENVISNING TIL ANDRE HJELPEINSTANSER

MILJØTERAPEUT

MILJØTERAPEUT: **JØRN A. BERGE-MARTENS**

Miljøterapeuten er en del av det sosialfaglige tilbudet skolen har, og jobber med både forebyggende og aktive tiltak.

OMRÅDER MILJØTERAPEUTEN JOBBER MED:

- Helsefremmende skole
- MOT-coach
- Kirkeparken som nærmiljøarena
- Samarbeid med forebyggende politi
- Rus- og kriminalitetsforebygging
- Fadderordning
- Elevråd
- Skolemiljøutvalg
- Tilstede i fellesarealer i pauser og midtmer
- Samarbeid med rusen
- "Verdensdagen for psykisk helse"

STED: D 207

(Inngang ved trappa mellom bygg A og D)



RAGHILD REINHOF
Rådgiver
Tlf: 416 656 20 / kontor: 69 20 27 15
e-post: regh@kirkedk.no

NERETE KROGSTAD
Sosialpedagogisk rådgiver
Tlf: 416 656 20 / kontor: 69 20 27 15
e-post: neret@kirkedk.no



GRY JANET OLSEN
Spesialpedagogisk rådgiver
Tlf: 69 20 28 36 / 970 97 349
e-post: gyo@kirkedk.no

GURI HAVERÅEN
Spesialpedagogisk rådgiver
Tlf: 69 20 27 33 / e-post: gha@kirkedk.no



ROAR BREVIK
Karriereveileder
Tlf: 69 20 27 14 / 913 06 049
e-post: rbrevi@kirkedk.no

CAMILLA HELMERSEN TØNNESEN
Karriereveileder
Tlf: 69 20 28 24 / e-post: camton@kirkedk.no



HELENE HAFNOR
NAV-veileder
Tlf: 47 46 27 08 / kontor: 69 20 28 06
e-post: hahafn@kirkedk.no / helhafn@kirkedk.no

ELISABETH RISHOLM HJELSENG
NAV-veileder
Tlf: 47 46 87 70
e-post: elisr@kirkedk.no



TORILL RYGGE
Spesialsykepleier for psykisk helse
Tlf: 416 656 20 / kontor: 69 20 27 15
e-post: torill@kirkedk.no



RAGHILD KVARNØ
Helseøster
Tlf: 69 20 27 43 / 47 97 06 26
e-post: raghild.kvarn@kirkedk.no



JØRN A. BERGE-MARTENS
Miljøterapeut
Tlf: 69 20 27 17 / 907 80 053
e-post: jom@kirkedk.no

"Elevtjenestegangen" i 2. etasje i B-bygget, over resepsjonen. Se faste treffetider på skolens website: www.kirkedk.no under "Elevtjenester" eller ring/mall oss. HUSK: VI HAR TAUSHETSPLIKT OG DET FØRES IKKE FRAVÆR FOR BESØK HOS OSS.

HER FINNER DU OSS!

Hva er karriereveiledning?

Dette gjør vi:

- Verktøy i veiledning – gruppe + individuelt
- Prosess – livslang veiledning
- *Karrierekompetanser*
- Informasjon, frister o.l.
- Veivisere til andre ressurser

Karrierekompetanser

- **Selvet** – positivt – balanse
- **Styrker** – evner – læring
- **Horisont** – muligheter – usikkerhet - nysgjerrig
- **Nettverk** – relasjoner - tilknytning

September
Medvirkning

Desember

Mars
Åpen dag

Oktober
Utland

Januar
**Universitets-
turne**

15. April
**Samordna
opptak**

November

Februar
**Utdannings-
messe**

Er ungdommen usikker på valg av utdanningsvei videre?

<http://utdanning.no>

eller ta kontakt med skolens karriereveiledere

Opplæringsloven § 9a

Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, trivsel og læring.



Opplæringsloven § 9a

- følge med
- gripe inn
- varsle rektor (nærmeste leder)
- undersøke all mistanke og kjennskap
- sette inn tiltak – helt til eleven har det trygt og godt



Informasjon fra politiet inkl. russefeiring



Takk for oppmøtet